

Erfolgreicher Sport- und Spieltag

Viel Bewegung war angesagt für die 180 Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 6 der Gesamtschule Rastbachtal . In Zusammenarbeit mit dem Landessportbund und ortsansässigen Vereinen konnten die Schüler in 13 verschiedene Sportarten hineinschnuppern. Die Schnupperblöcke dauerten jeweils 40 Minuten und die Übungszeit wurde von den Teilnehmern intensiv genutzt. Die Trainer und Übungsleiter zeigten sich vom Engagement vieler Schüler positiv überrascht.

In der Halle 1 kämpften die Schüler mit Judolandestrainer Thomas Baronsky und machten unter Anleitung von Trainer Jochem erste Erfahrungen im Badmintonspiel.



In der Halle 2 trainierten die jungen Sportler unter Anleitung von Trainerin Rehberg-Busch Handball, während in Halle 3 unter Anleitung von Landestrainer Ramiz Karmadjia gerungen wurde.

In der Alten Halle führten Trainer Oliver Sauer und H. Damasio dos Santos ins Basketballspielen ein.

Unter Anleitung von Tanztrainerin Marlene Borscheid von der Tanzschule Bootz-Ohlmann wurde in der Gymnastikhalle ein Videocliptanz eingeübt.



2 Gruppen wurden von Übungsleiterin Janine Heisel im Schwimmbad Altenkessel mit dem Element Wasser vertraut gemacht.

Frederic Bentz und ein weiterer Übungsleiter vom Tennisverband gaben auf dem Schulhof eine Einführung ins Tennisspielen.



Die beiden ehemaligen Schüler unserer Schule Thorsten und Pascal Neis von den Sportfreunden 05 Saarbrücken trainierten mit den Schülern auf dem Kleinspielfeld. Dieses Angebot wurde von unseren Schüler besonders gerne genutzt, da Fußball nach wie vor die Sportart Nummer 1 an unserer Schule ist. Der Vorstand des Vereines Herr Altes hatte alle Hebel in Bewegung gesetzt um das Engagement des Vereines zu ermöglichen.

Auf dem Sportplatz bot Leichtathletiktrainer Matthias Vogel eine Einführung ins Laufen und Springen an.

Die Petanquefreunde Burbach betreuten auf ihrer Anlage die Teilnehmer bei ihren ersten Bouleversuchen.

Im Klassensaal N105 hatten Herr Bach und Herr Maus vom saarländischen Ruderverband zwei Ruderergometer aufgebaut, an denen die Schüler ihre Ruderbegabung testen konnten, außerdem gab es einen kurzen Lehrfilm mit wichtigen Informationen über das Rudern.



Abgerundet wurde das Angebot durch das Einüben in den Kampftanz Capoeira.

Die Gesamtschüler waren begeistert von dem großen Angebot an sportlichen Aktivitäten. Es bleibt zu hoffen, dass möglichst viele Schüler zukünftig das sinnvolle Freizeitangebot der Vereine nutzen.

Am Sporttag beteiligte Vereine und Verbände

1. **Handball**
 - **TBS St. Johann** (Trainerin Frau Rehberg-Busch)
2. **Badminton**
 - **PSV Saar Saarbrücken**(Trainer H. K. Jochem)
3. **Fußball**
 - **Sportfreunde 05** (Trainer Thorsten und Pascal Neis)
4. **Ringen**
 - Ramiz Karmadjia (Landestrainer)
5. **Judo**
 - Saarländ. Judoverband –Th. Baronsky (Landestrainer)
 -
6. **Basketball**
 - ATSV**- Trainer Oliver Sauer+ H. Damasio dos Santos
7. **Dance4Fans**
 - Tanzschule Bootz-Ohlmann** (Tanztrainerin Marlene Borscheid)
8. **Tennis**
 - Frederic Bentz und ein weiterer Übungsleiter des Saarl. Tennisverbandes
9. **Schwimmen**
 - Janine Heisel (Übungsleiterin)
10. **Leichtathletik**
 - Matthias Vogel (Trainer)
11. **Boule**
 - Petanquefreunde Burbach**
12. **Rudern**
 - Saarl. Ruderverband –Landestrainer K. Bach +P. Maus
13. **Capoeira**
 - (Capoeira-Trainer)